

Түркістан облысы, Келес ауданы
№12 Р.Әзібекулы атындағы жалпы білім беретін мектебі

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

 С.Қалғанбаев

«Келісемін»

ДТЖО

 Ж.Абдраманов

«Қыздармен жұмыс»

Қыздар жұмыс бағдарламасы

Бүгінгі күні отбасының құндылықтары мен көп өзгерістерге ұшырап, отбасы қарым-қатынасының бұзылуы жиі орын атуда. Балалардың өз әйел табиғатына тән қасиеттерін сақтап, өз орынын таба білуіне жәрдем беру бағдарламасы алға қойылған жөн.

Мақсаты: Мектептегі әрбір қыз баланың, ибалылық сақтауға баулу, адамгершілік, имандылық, эстетикалық тәрбие беру.

Қыз балалардың өміріндегі өзіндік мәртебесі оларды қоршаған өмір, түрлі жынысты адамдар арасындағы өзіндік қатынас барысында, осы қатынастардың нормалары болып табылады. Қыз балалардың мінез-құлқын тәрбиелеу бойынша жұмыс оларды нәзіктікке баулу, отбасындағы адалдық, ерлік пен шеберлік қалыптастыру, сондай-ақ қыздардың сұлулық, махаббат сияқты қарым-қатынастар сияқты ұғымдармен таныстыруға бағытталған. Гигиеналық жағынан қыз балаларға жыныстық жетілу кезеңінде өздерінде болып жатқан физиологиялық және психоэмоционалдық өзгерістерді түсіндіріп, жеткізе білу. Бұл қыз балалардың қамқорлық, ниет білдіру, жан жылулығы, ақылшылық білдіруге тән белгілі бір сезімдерді бастан кешіруіне жағдай жасауға байланысты ұйымдастырылуда. Тек қана рухани тұрғыдан емес қыздарымызды ұлттық киім үлгісін және шап-өруге, тігін тігуге үйрету ескеріледі.

Оқып-үйрену процесінің ерекшелігін және күрделілігін ескере отырып, қыз балалар тәрбиесінің табысты болуына төмендегідей қолдауы қажетті жағдайлар барысында жағдайлар ескерілмек:

- Мектептегі жайғашуақ орта;
- Мұғалімдер, сынып жетекшілері тарапынан жасалынатын қыздарға құрмет пен сенім;
- Әрбір оқушы қыз баланың мүдделеріне көңіл қоя;
- Айналадағы адамдардың мүдделерін есепке алып, балалардың өзіндік пікірін айтуға қолдау көрсету;
- Мәселелерді шешу барысында тәсілдер табу бойынша жеке мысалдарды өзіндік пікірін айтуға қолдау көрсету.

Мектепте қыз балалардың тәрбиесіне, оларда заман талабына сай әйел идеалын қалыптастыруға және мінез-құлық критерийлерін нақты айқындауға ерекше көңіл аудару қажет.

Қыздар ұйымының мүшелері:

1.5-сынып Нимтуулла Жұлдыз

2.6 А-сынып Қошкар Нұрай

3.6 Ә-сынып Әмірбек Алуа

4.7 сынып Нұрман Альмира

5.8-сынып Қошкар Айша

6.9-сынып Жарылқасын Мөлдір

7.10 А –сынып Ералы Мадина

8.10 Ә-Оралбай Аяулым

9. 11-сынып Халшабек Айдана

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

С.Калғанбаев С.Калғанбаев

2024-2025 оқу жылына арналған қыздармен жұмыс жоспары

P/c	Қарастырылған мәселелер		Жауапты
1	1. Қыздар клубінің жаңа құрамын сайлау. 2. Қыздарға басымдық жарасалы. 3. Өзге де мәселелер.	Қыркүйек	ДТДЖО Психолог: Аға тәлімгер: Қыздар кеңесінің төрайымы:
2	1. Қыз қылығымен әдемі. 2. Қыз тәрбиесі туралы пікір талас. 3. Өзге де мәселелер	Қазан	ДТДЖО: Психолог: Аға тәлімгер: Қыздар кеңесінің төрайымы:
3	1. Бүгінгі қыздар болашақ – ана. 2. Мектеп формасы туралы. 3. Өзге де мәселелер.	Қараша	ДТДЖО: Психолог: Аға тәлімгер: Қыздар кеңесінің төрайымы:
4	1. Ибалы, иман жүзді қыз баласы. 2. Қыз баласының тәрбиесі. 3. Өзге де мәселелер.	Желтоқсан	ДТДЖО: Психолог: Аға тәлімгер: Қыздар кеңесінің төрайымы:
5	1. Қызға қырық үйден тыю. 2. Қыз қылығымен көркем. 3. Өзге де мәселелер.	Қаштар	ДТДЖО: Психолог: Аға тәлімгер: Қыздар кеңесінің төрайымы:
6	1. Қыз өссе-елдің көркі. 2. Салауатты өмір салты. 3. Өзге де мәселелер.	Ақпан	ДТДЖО: Психолог: Аға тәлімгер: Қыздар кеңесінің төрайымы:
7	1. Арулар мерекесі. 2. Наурыз жыл басы. 3. Өзге де мәселелер.	Наурыз	ДТДЖО: Психолог: Аға тәлімгер: Қыздар кеңесінің төрайымы:
8	1. Сәуір болмай тәуір болмас. 2. Қыздың қырық жаны бар. 3. Өзге де мәселелер.	Сәуір	ДТДЖО: Психолог: Аға тәлімгер: Қыздар кеңесінің төрайымы:
9	1. Қыздардың жүріп, тұруы. 2. Өзге де мәселелер.	Мамыр	ДТДЖО: Психолог: Аға тәлімгер: Қыздар кеңесінің төрайымы:

Қыздар кеңесінің төрайымы: *Қ.Есенова* Қ.Есенова

№12 Р.Әлібекұлы атындағы жалпы орта білім беретін мектебінің 5-11 сынып қыздар тізімі

7-сынып қыздары

1	ОРАЛБАЙ	АСЫЛЖАН	ЖАНТӨРЕҚЫЗЫ	11.09.2010
2	ТҰРДЫҚҰЛ	АЯКӨЗ	НҰРСЕЙТҚЫЗЫ	
3	НҰРМАН	АЛЬМИРА	ҚАЙНАРҚЫЗЫ	28.10.2010
4	АРТЫҚБАЙ	АСЫЛЗАТ	ҚОСАЙҚЫЗЫ	06.08.2010
5	ҚОЖАБЕК	ҰЛЖАН	ӘЛСЕЙТҚЫЗЫ	17.08.2010
6	МЕИРБЕК	ЖАНЕРКЕ	КЕНЖЕБЕКҚЫЗЫ	10.05.2010
7	МУХАМЕДОВА	НҰРЛЫАЙЫМ	ҚАСЫМҚЫЗЫ	21.09.2010
8	ПОЛАТОВА	ҰЛДАН	ӘБДИМАНАПҚЫЗЫ	12.07.2010
9	Абжал	Нұрасылжан	Мәжитқызы	22.05.2011

8-сынып қыздары

1	МЕЙРБЕК	ҰЛЖАЛҒАС	ҒАБИТҚЫЗЫ	10.10.2009
2	ҚОШҚАР	АЙША	СӘРСЕНҚЫЗЫ	03.08.2009
3	МӘЖІТ	ҚАЗЫНА	ЕРҒАЛИҚЫЗЫ	21.09.2009
4	НИМАТУЛЛА	ШҰҒЫЛА	ЕРЛАНҚЫЗЫ	17.07.2009
5	АЙНАБЕК	ТЫЛСЫМ	ӘДІЛБЕКҚЫЗЫ	10.09.2009
6	ЖАРЫЛҚАСЫН	АРАЙЛЫМ	ҚАНАТҚЫЗЫ	22.10.2009
7	СЕЙДАЛЫ	АЙЖАН	СЕРАЛИҚЫЗЫ	23.01.2010
8	РЫСБАЙ	МӨЛДІР	ЕРБОЛАТҚЫЗЫ	25.06.2009
19	ҒАНИ	МЕРЕЙ	МӘЛІКҚЫЗЫ	14.05.2010
10	Жаксыбек	Алтын		

9-сынып қыздары

1	ЖАРЫЛХАСЫН	МӨЛДІР	ҚАЛМАХАНБЕТҚЫЗЫ	24.03.2009
2	Тұрман	Мақпал	Жәнібекқызы	05.06.2009
3	МАЖИТ	жания	ЕРГАЛИҚЫЗЫ	07.08.2008
4	ТАЖЕНОВА	ДИНАРА	ТҮЙМЕБАЙҚЫЗЫ	24.04.2009
5	МЕИРБЕК	АЯЖАН	КЕНЖЕБЕКҚЫЗЫ	14.10.2008
6	Мырзахан	Аяулым		

5- сынып қыздары

1	НИМАТУЛЛА	ЖҮЛДЫЗ	04.12.2012
2	АҒАБЕК	АЯЖАН	14.09.2012
3	ОРАЛБАЙ	ІНЖУ	21.02.2013
4	ЖАЛЕЛ	АЙЗЕРЕ	16.12.2012
5	МАНАРБЕК	НҰРАЙ	09.04.2013
6	ШАЯХМЕТ	ЖАНИЯ	22.03.2013
7	ЛЕСБЕК	ГҮЛЗИРА	23.05.2013

ба-сынып қыздары

1	БЕЙСЕНҒАЛИ	НҰРАСЫЛЗАТХАНЫМ	АХМЕТҒАЛИҚЫЗЫ	01.12.2011
2	ДҮЙСЕН	АЛИНА	ҚУАТҚЫЗЫ	22.07.2011
3	ҚОШҚАР	Нұрайым	Сәрсенқызы	08.09.2011
4	ОРАЛБАЙ	ІҢКӘР	ЖӘНІБЕКҚЫЗЫ	12.10.2011
5	САБЕЙ	ЗЕРЕ		10.12.2011
6	СЕРИКБОВЕВА	РАЗІЯ	КАЛМУРОТОВНА	17.08.2011

бә- сынып қыздары

1	АСИЛОВА	МЕЙІРІМ	СЫДЫҚҚЫЗЫ	18.02.2011
2	ӘМІРБЕК	ГҮЛСЕЗІМ	АСҚАРҚЫЗЫ	12.05.2011
3	ӘМІРБЕК	АЛУА	БАХЫТЖАНҚЫЗЫ	22.08.2011
4	ЕСІРКЕП	НҰРСЕЗІМ	БЕРЖАНҚЫЗЫ	21.04.2011
5	ЖАЙЛАУ	ЖАСМИНА	НҰРБЕКҚЫЗЫ	10.12.2011
6	РЫСБАЙ	БАЛНҰР	ЕРБОЛАТҚЫЗЫ	01.03.2011
7	ҚОШҚАР	ӘСЕЛ	ШӘКЕНҚЫЗЫ	22.12.2011
8	МУХАМЕД	ШОЛПАН	ҚАСЫМҚЫЗЫ	11.12.2011
9	ХАМИТ	ГУЛЬМИРА	ДИНИСҚЫЗЫ	23.11.2010

10а- сынып қыздары

1	АЙНАБЕКОВА	ИЗЖАР	АХАНҚЫЗЫ	26.06.2008
2	ЕРМАХАН	АҚЖҮНІС	ДОСЖАНҚЫЗЫ	02.02.2008
3	ЖОЛДАС	ӘСЕМ	ОМИРЗАХҚЫЗЫ	06.01.2008
4	ЕРАЛИ	МАДИНА	КАНАТҚЫЗЫ	26.11.2007
5	АБДАЛИ	ҚАЗЫНА	БЕКЕТҚЫЗЫ	19.08.2008
6	НУРЖАН	ДИНАРА	КОСЖАНҚЫЗЫ	18.12.2008
7	ЕРАЛИ	ЖАНСАЯ	ТАЛГАТҚЫЗЫ	26.08.2007
8	ӘБДІКӘРІМ	БОТАКӨЗ	ЖҮСІПҚЫЗЫ	24.01.2008

10ә- сынып қыздары

1	МЕИРБЕК	АЯГӨЗ	ТАБИТҚЫЗЫ	08.09.2007
2	СЕЙДАЛИ	АҚНИЕТ	СЕРАЛИҚЫЗЫ	01.06.2007
3	ОРАЛБАЙ	АЯУЛЫМ	ЖАНТОРЕКҚЫЗЫ	13.07.2007
4	КНЯЗОВА	ФАТИМА	МУСИЛИМОВНА	05.05.2007
5	БЕЙСЕНҒАЛИ	НҰРДАНАХАНЫМ	АХМЕТҒАЛИҚЫЗЫ	15.12.2007
6	ЖАРЫЛКАСЫН	АРУЖАН	КАНАТҚЫЗЫ	23.04.2008

11-сынып қыздары

1	ЕРЖИГИТОВА	НҰРГҮЛ	АЛТЫНБЕКҚЫЗЫ	19.05.2007
2	КАДЫР	ГҮЛБАНУ	ДАУИРЖАНҚЫЗЫ	16.08.2006
3	АБДИРАСИЛ	НАЗЕРКЕ	СЫРЛЫБАЙҚЫЗЫ	09.06.2006
4	ДУЙСЕНОВА	ЗАРИНА	КУАТҚЫЗЫ	10.04.2007
5	ЖАРЫЛХАСЫН	БАЛНҰР	КАЛМАХАНБЕТҚЫЗЫ	29.11.2006
6	ХАЛШАБЕК	АЙДАНА	МУРАТБЕКҚЫЗЫ	03.12.2006

5-11 сыныпта барлығы
67 қыз бала бар

Қыздар жиналысы 2024-2025 оқу жылы

Хаттама №1

06.09.2024 ж

Сағат 14-10

№12 Р.Әлібекұлы атындағы жалпы білім беретін мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесінде жалпы қыздар жиналысы болып өтті.

Қатысқандар: Тәрбие ісі жөніндегі орынбасар Ж.Абдраманов
Мед бике Жиенқұлова.Б

7-11- сынып қыздары , тәлімгер, мұғалімдер

Қатыспады:

Күн тәртібінде қаралатын мәселе:

- 1.2023-2024 оқу жылына мектеп қыздар ұйымының төрайымын сайлау
2. Қыздардың жеке бас гигиенасын сақтау
- 3.Ағымдағы мәселелер

Тыңдалды

- 1.мәселе бойынша Тәрбие ісі жөніндегі орынбасары 2024-2025 жаңа оқу жылында қыздар ұйымының төрайымын сайлау керектігі жөнінде айтып оған мектептен лайық оқушыны тандау керектігін айтып өтті
- 2.Тазалық секторы Ермахан Ақжүніс «Жеке бас гигиенасы» туралы баяндама оқыды.Баяндамада қыз баллардың жеке бас гигиенасын сақтау туралы ақпараттар жаңалықтармен бөлісті
- 3.Қыздар ұйымының төрайымы Медетбаева Айман оқушылардың тазалығын, сабақ қатысуын үнемі басты назарда ұстау керектігі жөнінде айтып өтті

Қаулы

- 1.Мектептің қыздар ұйымының төрайымы болып физика пән мұғалімі Есенова Қарлығаш апай тағайындалды
- 2.Мектеп қыздарының сабақтан қалмауын,тәртібін қыздардың жүріс тұрысын,жеке бас гигиенасын қадағалауы мектептің оқу ісі жөніндегі директор орынбасары Тәжібаева Райкүл апай айтты.

Жиналыс төрайымы:
Хатшысы:



Есенова.Қ
Рисбекова.Г

Түркістан облысы, Келес ауданы
№12 Р.Әлібекұлы атындағы жалпы білім беретін мектебі

Баяндама

«Қыз қылығымен әдемі»

2024-2025 оқу жылы

Ерте жүктіліктің алдын алу"

Хаттама №3

2024 – 2025 оқу жылының 13 Қыраша күні «№12 Р.Әлібекұлы орта мектебі» КММ
7-11 сынып жетекшілерімен жалпы жиналысы болып өтті.

Қатысқаны –

Қатыспағаны –

Себебі –

Күн тәртібіле:

1. «Қыз тәрбиесі-ұлт тәрбиесі»

11 сынып жетекшісі Айтбаева Камшат

2.«Қыздардың жеке бас гигиенасы»

Тарих пәні мұғалімі Медетбаева Айман

1. «Ерте жүктіліктің ертеңі қандай?»

Мектеп мед бикесі Жиенқұлова Бибігүл

1. 7-11 сынып қыздар секторларының есебі

2. Реттегі істер.

Тыңдалды:

Жиналысқа басшының оқу ісі жөніндегі орынбасары Р.Төжібаева, мектеп медбикесі Б.Жиенқұлова, қыздар ұйымының жетекшілері К.Есенова, А.Медетбаева, К.Айтбаева және сынып жетекшілер қатысты.

Бірінші мәселе бойынша К.Айтбаева сөз алып, «Қазақ халқы қыз баланы ерекше құрметтеп, тәрбиесіне айрықша көңіл бөлген. Осы мақсатпен мақалдар мен даналық сөздерден де байқауға болады. "Қыз қылығымен тәтті", "Қыздың жолы жіңішке" Өлбетте, ата-ана үшін ұл болса да, қыз болса да дүниеге әкелген баласын қанаттыға қақтырмай, тұмсықтыға шоқтырмай, өз қатарынан қалдырмай өсіріп жеткізеді. Қыз балаға жүкшелер міндет өте салмақты. Ол ертеңгі жар, өмірге ұрпақ әкелетін ана, бір отбасының арқа сүйер келіні. Жастайынан жақсы тәлім тәрбие алған, басқаларға үлгі-өнеге болатын қыз бала болашақта әдептілігінен, инабаттылығынан танбасы анық. Сырт көзге сүйсінетін, көркіне акылы сай қыз тәрбиелеу, бұл ата-ананың үлкен, жауапты міндеттерінің бірі болып табылады. "Қызға қырық үйден тыю"-деген сөздер күні-бүгінге дейін айтылып, мәнін жоғалтпауда. Осы сөздің өзі-ақ қыз бала тәрбиесінің жауапкершілігі зор екенін аңғартады. Қыз баланың сөзі, іс-қимылы әрдайым көптің назарында. Тәрбиенің көзі-әдеп сақтап, инабаттылық таныту. "Қыз қылығымен көрікті"-деген аталы сөз бекер айтылмаса керек. "Қызды тәрбиелегенің-бір ұрпақты тәрбиелегенің"-деген ата-бабамыз. Әубәкір сынды үлкен акын "Қыз бала-үйдің бояуы"-деген екен. Сол кісінің айтқанындай қыз-әлемнің көркі. Қыз баланың ары мен абыройы, сыры мен сымбатынын сақтауы, келешек өмірге даярлығы т.б. әрқайсысы өз алдына дербес тақырып. Халқымызда "Бір ұл тәрбиелесең-бір әулетті тәрбиелегенің, бір қыз тәрбиелесең-бір ұрпақты тәрбиелегенің"-деп бекерге айтпаған. Қорыта келе, қыз баланың тәрбиесін үлкен жауапкершілікке алуымыз керек. Демек, болашақ жас ұрпақты адамгершілікке мол, иманды, инабатты, өнерлі етіп тәрбиелеу- қазақ халқына үлкен де, жауапты міндет. Болашақ ұрпақтың рухани несібесі бүгінгі қыздарымыздың қолында. Сондықтан, қыз тәрбиесіне аса жауапкершілікпен қараған абзал. Сөйтіп, қыздарымыз-қылықты, ұлдарымыз-ұлықты болып өсе берсін, лайым деп сөзін аяқтады.

Екінші мәселе бойынша А.Медетбаева сөз алып жеке бас тазалығы дегеніміз – денеге күтім жасап, оның тазалығын сақтау. Бұл үшін арнайы гигиеналық құралдар қолданылады (сабын, тіс пастасы, орамал және т.б.). Қол – Қолымызды жумай тамақ ішетін болсақ, микробтар ауыз арқылы ағзаға өтуі мүмкін. Сондықтан, дәретханадан, жұмыстан немесе мектептен шыққан соң, міндетті түрде сабынмен қолдарымызды жуыңыз. Тырнақтардың арасында кір жиналмас үшін, оларды ағзасына 1 рет қиып отыру керек. Теріні тазалықта ұстау өте маңызды, өйткені біздің денеміз – қорғаныс функциясын атқарады. Егер оған немқұрайлы қарайтын болсақ, қауіпті микробтардың көбеюіне жағдай жасаймыз. Тері арқылы шыққан майды кетіріп отыру үшін, денені жылы сумен күніне 1 рет жуыңыз, ал, аяқты керісінше суық сумен шайыңыз. Бет терісіне ерекше күтім керек. Сияқжуу үшін арнайы заттарды қолданыңыз. Безеулерді сықпаныз, өйткені бұл бактериялық инфекцияның пайда болуына әкелуі мүмкін. Шаш. Шашыңыз ұзын болса да, қысқа болса да, оны ағзасына 1-2 рет жуып отырған дұрыс. Осының арқасында, сіз бас терісіндегі май бездерінің қызметін қалыпқа келтіріп, қан айналымын жақсартасыз. Шапты тарау кезінде, біреудің тарақтарын ешқашан қолданбау керектіктері туралы қыздарға өз кеңестерімен бөлісті.

Үшінші мәселе бойынша мектеп мед бикесі Б.Жиенкүлова сөз алып, «Ерте жүктіліктің ертеңі қандай?» тақырыпта баяндама оқып презентациямен таныстырып, жасөспірімдік шақта пайда болатын өзгерістерді атап өтті. Ағзада гормондар тасқыны жасөспірімдердің мінез-құлқы мен эмоциясына қатты әсер етеді. Осы жаста мінез-құлықты басқару өте қиын. Сонымен қатар ерте жүктілік қай жастан басталатынына, ерте жүктілікке көбінесе не себеп болатынына тоқталды. - Ерте солған жас ұрпақтың тағдыры не болмақ? – деп қыздарды ашық сұқбатқа тартты. Қыздармен пікір алмаса отырып, қыздарға ақыл-кеңестерімен бөлісті.

Әр сыныптың қыздар секторлары өздерінің сыныптарындағы қыздар туралы мәлімет беріп есеп берді.

Сөйлеушілер:

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Р.Тәжібаева: сөз алып «Қыз тәрбиесі - ұлт тәрбиесі, бүгінгі қыз ертеңгі ұлтымызды тәрбиелейтін ана. Қыз бала сыртқы әлем үшін үнемі құпия болуы керек. Арзан күлкі, ашық бояу қызды табиғилықтан ажыратады» - деп сөзін аяқтады

II сынып оқушысы Бейсенғали Нұрданаханым: қыздарға өздерін кез-келген ортада әдепті ұстап, жеке бас гигиенасын сақтап, мектеп формасын сақтауларын жәнеде ең бастысы қыздарға қазіргі таңда білімге басты назар аудару керек деген пікірін айтты.

Шешім:

1. Мектеп медбикесі, педагог- психологтар, сынып жетекшілердің біріккен жұмыстары назарға алынсын
2. Қыздар ұйымының жұмысы жандандырылсын

Хатшы

Қ.Есенова

Жасөспірімдер арасындағы ерте жүктілік

Қыз бала гигиенасы және ерте жүктіліктің алдын алу

Қыз баланың жыныстық жетілуінің алғашқы белгілері 8-9 жаста пайда болады.

1-ші фазада бойдың өсуі, дене массасы ұлғаяды, сүт бездері ұлғаяды, жамбас сүйектері өсіп, бөксесі шығады.

2-ші фазада сыртқы және ішкі жыныс мүшелерінің құрылысы өзгереді, етеккір келе бастайды. Ол организмде болып жатқан күрделі, әрі алуан түрлі циклдың өзгеруінің, 28 күнге созылады, бұл калыпты физиология. Бұл күндері ауыр еңбек түсірмеу керек, салқын тигізбеу керек. Етеккір кезінде сыртқы жыныс мүшесін таза ұстап, төсемелер қолдану қажет, ыстық моншаға жуууға, суда жүзуге болмайды. Қыз бала ер балаға караганда ерте жетіледі. **ЖЫНЫСТЫҢ ЖЕТІЛУІ ДҰРЫС ӨТУІ ҮШІН КЕЛЕСІ ЕРЕЖЕЛЕРДІ ОРЫНДАУ КЕРЕК:** 1. Тар іш киім, шалбар кимеу өйткені олар жыныс мүшелерінің қан айналымын тарылтады. 2. Жыныс мүшелеріне суық тигізбеу. 3. Шылым шекпеу, алкогольді ішімдіктер қолданбау. – Негізі қыздарда 10-12 жаста алғаш рет етеккірі келеді. Демек, бұл уақыт олардың бойжеткендігінің белгісі. Етеккір келгенде не істеуі керек? Тазалықты сақтаудың алғы шарттарын қызына ең алдымен анасы, жегесі айтып түсіндіргені абзал. Ал 13-14 жаста жасөспірім қыздың гинеколог дәрігерге келіп, профилактикалық тексеруден өтуі міндетті. Бұл қабылдауды дәрігер қыздың қасында тек анасы болғанда ғана жүргізе алады. Бұл не үшін керек? Қыз баласының гинекологиялық ауытқуларын ерте жастан анықтап, дәрігерлік кеңес беруі үшін қажет. Сондай-ақ, қыздың гинекологиялық тұрғыда қандай да бір шағымдары болса, мамандарға жүгініп, зерттелу керек. Қыздар ержеткен сайыс ата-аналарды, сынып жетекшілерді «Қыздар неше жастан гинекологқа баруы керек?», «Ерте жүктіліктің қалай алдын алуға болады?», «Қыздар тәрбиесінде нені ескеру маңызды?». Осындай көңілді күпті еткен сұрақтарға жауап іздейміз. «Ерте жаста жүкті болудың себебі мен салдары». Ерте жастан опық жеген талай жасөспірім қыз құрсағына біткен баладан арылудың жолын іздейді. Мұндайда түрлі айла-шарғыға баратын олар акырында дімкәс, мүгедек, кемтар сәбилерді дүниеге әкеліп, ұлт саулығы тұрғысында қоғам дертіне дерт қосуы мүмкін. Кездейсоқ жүктілік – қазіргі біздің қоғамдағы ең бір түйткілді мәселелердің бірі. Дәрігерлердің деректеріне сүйенсек жылына елімізде 130 мыңға жуық жасанды түсік жасалады. Түсік жасатқандардың ең жасы 13-14 жастағы жасөспірім қыздар. Бүгінде 14 жастағы жасөспірімдердің 10 пайызы, 15-17 жастағы қыздардың 21 пайызы жыныстық қатынас тәжірибесіне ие. Қазақстанда жасөспірім